

Bratwurst

Vorgebratenes vegetarisches Erzeugnis auf pflanzliches Eiweißbasis in Bratwurst-form, mit zugesetzt Eisen und Vitamin B12.

Zutaten

Wasser, 11% pflanzliches Eiweiß (**Soja, Weizengluten**), Zwiebel, Rapsöl, **Hühnerei-Eiweiß aus Freilandhaltung**, Stärkemehl (Kartoffel, Tapioka), natürliches Aroma, Essig, Dextrose, Salz, Zucker, Gewürze, Farbstoff (Karamell), Mineral (Eisenfumarat), Vitamin B12 (Cyanocobalamin)

Hergestellt in einem Betrieb, der auch Erdnüsse und andere Nüsse verarbeitet.



Nährwert pro 100 G

	100 Gramm	Per portion (50 Gramm)	TR
Energie	640 kJ/153 kcal	320 kJ/77 kcal	4,0%
Eiweiß total	15,0 gram	7,5 gram	15,0%
Kohlenhydrate	5,3 gram	2,7 gram	1,0%
Davon Zucker	1,3 gram	0,7 gram	1,0%
Fett total	7,8 gram	3,9 gram	6,0%
Gesättigte Fettsäuren	1,2 gram	0,6 gram	3,0%
Einfältig ungesättigte Fettsäuren	4,9 gram	2,5 gram	
Mehrere ungesättigte Fettsäuren	1,6 gram	0,8 gram	
Ballaststoffe	0,8 gram	0,4 gram	
Eisen	7,0 milligram	3,5 milligram	
Vitamine B12	0,5 mcg	0,3 mcg	
Salz	1,7 gram	0,8 gram	14,0%

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

* Tägliche Referenzmenge

Zubereitung

Backen: in der Mitte des Ofens für 14-16 Minuten. Einmal wenden.

Backen in Bratpfanne: 10-12 Minuten bei mittlere Hitze. Gelegentlich wenden.

frittieren: 3-4 Minuten bei 180°C.

Grillen: Mit (Oliven)Öl bepinseln. 8-10 Minuten grillen.

Kategorien

[Würste](#), [Schoutens Klassiker](#), [Keine tropischen Ölen](#), [auf einem Brötchen](#), [Grill](#), [Mahlzeit](#), [Sauce](#), [Snack](#)

Allergene

Bevat niet

Milch, Roggen, Fisch, Schalenfrüchte, Sulfit, Sellerie, Sesam, Lupine, Senf, Weichtiere (Mollusken), Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Haselnuss, Walnuss

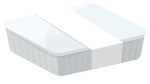
Enthält

Eier, Soja, Glutenhaltiges Getreide, Weizen

Kan bevatten

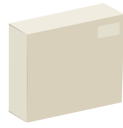
Nüsse, Erdnüsse, Mandeln, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazien, Macadamia

Verpackungsoptionen



Verbraucherverpackung

Frisch



Verbraucherboxen

Tiefkühl



Foodservice-Box

2.5/3 kg | Tiefkühl



Industry-Box

10 kg | Tiefkühl