

Nussklößchen

Vorgebratenes vegetarisches Klößchen auf Nussbasis mit pflanzliches Eiweiß, mit zugesetzt Eisen und Vitamin B12.

Zutaten

Wasser, 31% **Nussmischung (Kaschunüsse, Paranüsse, Mandeln, Makadamianüsse, Pistazien, Pekannüsse)**, 9% pflanzliches Eiweiß (**Soja, Weizengluten**), **Hühnerei-Eiweiß**, Stärke (Kartoffel, **Weizen**, Mais), Dextrose, Aroma, Sonnenblumenöl, Essig, Knoblauch, Salz, Kräuter und Gewürze, Mineral (Eisenfumarat), Vitamin B12 (Cyanocobalamin)

Hergestellt in einem Betrieb, der auch Erdnüsse und andere Nüsse verarbeitet.



Nährwert pro 100 G

	100 Gramm	Per portion (85 Gramm)	TR
Energie	1344 kJ/321 kcal	1142 kJ/273 kcal	14,0%
Eiweiß total	18,8 gram	16,0 gram	32,0%
Kohlenhydrate	10,5 gram	8,9 gram	3,0%
Davon Zucker	4,5 gram	3,8 gram	4,0%
Fett total	22,2 gram	18,9 gram	27,0%
Gesättigte Fettsäuren	3,7 gram	3,1 gram	16,0%
Einfältig ungesättigte Fettsäuren	12,1 gram	10,3 gram	
Mehrere ungesättigte Fettsäuren	6,3 gram	5,4 gram	
Ballaststoffe	3,0 gram	2,6 gram	
Eisen	7,0 milligram	6,0 milligram	43,0%
Vitamine B12	0,5 mcg	0,4 mcg	17,0%
Salz	1,6 gram	1,4 gram	23,0%

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

* Tägliche Referenzmenge

Zubereitung

Backen: 10-12 Minuten bei 180°C. Einmal wenden.

Backen in Bratpfanne: 11-13 Minuten bei mittlere Hitze. Gelegentlich wenden.

Auf die Barbecue braten: Mit (Oliven)Öl bepinseln und 7-9 Minuten erwärmen. Gelegentlich wenden.

Kategorien

[Snacks](#), [Clean label](#), [Keine tropischen Ölen](#), [Mahlzeit](#), [Main course](#), [Snack](#)

Allergene

Enthält nicht

Milch, Roggen, Fisch, Schalenfrüchte, Sulfid, Sellerie, Sesam, Lupine, Senf, Weichtiere (Mollusken), Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut

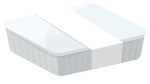
Enthält

Eier, Soja, Glutenhaltiges Getreide, Weizen, Nüsse, Mandeln, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazien, Macadamia

kann Spuren enthalten

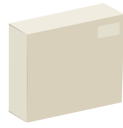
Erdnüsse, Haselnuss, Walnuss

Verpackungsoptionen



Verbraucherverpackung

Frisch



Verbraucherboxen

Tiefkühl



Foodservice-Box

2.5/3 kg | Tiefkühl



Industry-Box

10 kg | Tiefkühl