

balletjes

Deze balletjes bieden veelzijdigheid in de keuken. Ze hebben een sappige bite en zijn niet van echt te onderscheiden. Van pastagerechten tot wraps, deze balletjes tillen elke maaltijd naar een hoger niveau.

claims • Deze Vegan Balletjes bevat eiwitten uit erwten en tarwe • Vegan • Een Vegan Balletje weegt ongeveer 17 gram • Eiwitrijk • Bron van vezels • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, 16% plantaardige eiwitten (SOJA, TARWE), plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), zetmeel (aardappel, TARWE), VRIJE-UITLOOPKIPPEN-EIWIT, natuurlijk aroma, gedroogde ui, azijn, TARWEVEZEL, dextrose, specerijen, zout, SOJABONEN, TARWEVLOKKEN, conserveermiddel (kaliumacetaten), ijzer, vitamine B12.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85g)	DRI
Energie	864 kJ	734kJ	9
Energie	206 kcal	175kcal	9
Vetten	10g	8.5g	12
waarvan verzadigde vetzuren	1.2g	1.0g	5
Koolhydraten	13g	11g	4
Waarvan suikers	1.0g	0.9g	1
Vezels	3.9g	3.3g	
Eiwitten	14g	12g	24
Zout	1.4g	1.2g	20
ijzer	8.45mg	7.20mg	
vitamine B12	0.49mcg	0.40mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooit product: 10-12 min. Bevroren product: 13-15 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooit product: 4-6 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 10-12 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooit product: 1-2 min. Bevroren product: 4-5 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooit product: 4-6 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

[Balletjes](#), [Ingrediënten](#), [Plant-based Rund](#), [Schouten's Classics](#), [Snacks](#), [Gourmet](#), [Wrap](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ - Barbecue](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

Allergenen

Zonder

Melk, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorsantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries