schouten specialist in plant-based protein

NUTRI-SCORE A B C D E

P00564

Vegan Falafel Groene Erwt & Munt



Deze falafel brengt een lichte, frisse smaak dankzij de erwt, munt en peterselie. De combinatie met kikkererwten, ui en specerijen zoals komijn, gember en zwarte peper zorgt voor een volle smaak.

claims • Deze vegan Falafel is op basis van tuinerwten en kikkererwten • Vegan • Een vegan Falafel weegt ongeveer 20 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Groenten (45% tuinerwt, ui), 16% kikkererwten, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), TARWEBLOEM, verse kruiden (peterselie, 1,6% munt, koriander), zetmeel (aardappel, erwt), komijn, specerijen, azijn, zout, conserveermiddel (kaliumacetaten), rijsmiddel (natriumcarbonaten), gist, water.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	675 kJ	675kJ	8
Energie	161 kcal	161kcal	8
Vetten	8.0g	8.0g	11
waarvan verzadigde vetzuren	1.3g	1.3g	7
Koolhydraten	15g	15g	6
Waarvan suikers	3.0g	3.0g	3
Vezels	3.9g	3.9g	
Eiwitten	5.4g	5.4g	11
Zout	1.1g	1.1g	18

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 15-17 min. Bevroren product: 18-20 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 11-13 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 18-20 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde friteuse op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 5-6 min. Bevroren product: 6-7 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 6-8 min. Bevroren product: 8-10 min.

Categoriën

Balletjes, Nieuwste Innovaties, Falafel, Veganistisch*, Zonder soja, Ingrediënten, Gourmet, Wrap, Op een broodje, Maaltijdcomponent, Industrie, Out of home, Retail

**Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.*

Allergenen

Zonder

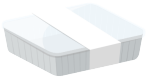
Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01

Verpakkingsopties



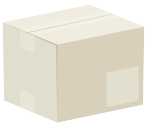
Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries