

Vegan Burger Oriëntaalse Stijl

Gepaneerde en voorgegaarde veganistische burger op basis van plantaardige eiwitten, met toegevoegd ijzer en vitamine B12. Diepvries.

Ingrediënten

water, **tarwebloem**, 15% plantaardige eiwitten (**soja, tarwe**), zonnebloemolie, ui, puree (gember, knoflook), specerijen, azijn, suiker, natuurlijk aroma (**tarwe**), zout, **tarwezetmeel**, stabilisator (methylcellulose), kruiden, **sojaboon**, extracten (peper, paprika, koriander, rozemarijn, kardemom), **tarwevlok**, mineraal (ijzer), vitamine B12



Voedingswaarde

	100 gram	Per portie (100 gram)
Energie	875 kJ/209 kcal	875 kJ/209 kcal
Vetten	6,1 gram	6,1 gram
Waarvan verzadigde vetzuren	0,7 gram	0,7 gram
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,7 gram	1,7 gram
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	3,5 gram	3,5 gram
Koolhydraten	22,2 gram	22,2 gram
Waarvan suikers	2,9 gram	2,9 gram
Vezels	3,0 gram	3,0 gram
Eiwitten	14,6 gram	14,6 gram
Zout	1,1 gram	1,1 gram
Ijzer	7,0 milligram	7,0 milligram
Vitamine B12	0,5 mcg	0,5 mcg

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven: 10-12 minuten bij 180°C. Halverwege keren.

Bakken pan: 5-7 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

Airfryer: 4-6 minuten bij 200°C.

Categoriën

[Burgers](#), [Schouten's Variations](#), [Veganistisch](#), [Zonder palmolie](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, ei, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, hazelnoten, walnoten

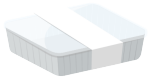
Bevat

Soja, glutenbevattende granen, tarwe

Kan bevatten

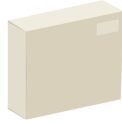
Noten, pinda's, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelers



Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries