schouten specialist in plant-based protein

NUTRI-SCORE A B C D E

P00373/P00528

Vegan Crunchy Schnitzel zonder Kip



Deze smaakvolle schnitzel heeft een knapperige coating van cornflakes en een prachtige witte textuur. Vegan schnitzels zijn een goed entry point voor de beginnende flexitariër. Maar ook de ervaren vegan valt graag terug op deze klassieker.

claims • Deze vegan Crunchy Schnitzel zonder Kip bevat eiwitten uit soja, tarwe en erwt • Vegan • Een vegan Schnitzel weegt 100 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, bloem (maïs, TARWE), plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), 11% plantaardige eiwitten (SOJA, TARWE, erwt), ui, TARWEVEZEL, natuurlijk aroma, azijn, TARWEZETMEEL, verdikkingsmiddel (methylcellulose), conserveermiddel (kaliumacetaten), specerijen, zout, citroensap, GERSTEMOUTEXTRACT, zeezout, ijzer, vitamine B12.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	1021 kJ	1021kJ	12
Energie	244 kcal	244kcal	12
Vetten	12g	12g	17
waarvan verzadigde vetzuren	1.4g	1.4g	7
Koolhydraten	21g	21g	8
Waarvan suikers	0.9g	0.9g	1
Vezels	3.5g	3.5g	
Eiwitten	12g	12g	24
Zout	1.1g	1.1g	18
ijzer	8.40mg	8.40mg	
vitamine B12	0.53mcg	0.50mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 210°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 10-12 min. Bevroren product: 15-17 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 3-5 min, hoog vuur. Bevroren product: 6-8 min, hoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 2-3 min. Bevroren product: 3-4 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 6-8 min. Bevroren product: 8-10 min.

Categoriën

Plant-based kip, Schnitzels, Schouten's Classics, Veganistisch*, Op een broodje, Maaltijdcomponent, Industrie, Out of home, Retail

Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Zonder

Melk, ei, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, haver, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

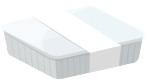
Aanwezig

Soja, glutenbevattende granen, tarwe, gerst

Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01

Kan bevatten
Spelt

Verpakkingsopties



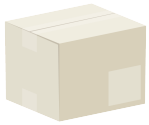
Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries