

Vegan Falafel Burger

Deze burger is een perfecte mix van kikkererwten, groenten en kruiden, met een krokante quinoa coating. De perfecte keuze voor consumenten die op zoek zijn naar smaakvolle, plant-based alternatieven. Heerlijk voor in salades, wraps en buddha bowls.

Ingrediënten

35% kikkererwt, water, groenten (wortel, courgette, ui), **tarwebloem**, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), verse kruiden (peterselie, koriander), specerijen, zout, rijst, verdikkingsmiddel (methylcellulose), citroensap, quinoa, kruiden, gist, rijsmiddel (natriumcarbonaten), kleurstof (curcumine).



Voedingswaarde

| | 100 gram | Per portion (90g) | DRI |
|-----------------------------|----------|--------------------|-----|
| Energie | 868 kJ | 781kJ | 9 |
| Energie | 207 kcal | 186kcal | 9 |
| Vetten | 8.2g | 7.4g | 11 |
| Waarvan verzadigde vetzuren | 0.9g | 0.8g | 4 |
| Koolhydraten | 25g | 23g | 9 |
| Waarvan suikers | 3.3g | 3.0g | 3 |
| Vezels | 4.6g | 4.1g | |
| Eiwitten | 5.9g | 5.3g | 11 |
| Zout | 1.3g | 1.2g | 20 |

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Oven: 15-16 minuten bij 210 °C.

Bakken pan : Koekenpan: 10-12 minuten op middelhoog vuur.

Airfryer : Airfryer: 10 minuten bij 200°C.

Categoriën

[Burgers](#), [Falafel](#), [Schouten's Variations](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

**Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.*

Allergenen

Bevat niet

Melk, ei, soja, vis, schaaldieren, noten, pinda's, selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, haver, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

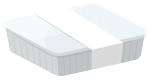
Bevat

Glutenbevattende granen, tarwe, sulfiet (E220 - E228)

Kan bevatten

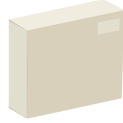
Rogge, gerst, spelt, khorasantarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers



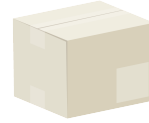
Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries