

Vegan Falafel Harissa

Falafel Harissa geeft een uitgesproken, pittige smaak. Deze falafel is gebaseerd op rode linzen en Harissa. Deze Noord-Afrikaanse chili-kruidentmix brengt warme en pittige smaak dankzij o.a. komijn, gember en chilipeper.

claims • Deze vegan Falafel is op basis van rode paprika en kikkererwten • Vegan • Een vegan Falafel weegt ongeveer 20 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

30% kikkererwten, groenten (rode paprika, ui), rode linzen, TARWEBLOEM, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), verse kruiden (peterselie, koriander), tomatenpuree, komijn, knoflookpoeder, specerijen, zetmeel (aardappel, erwt), azijn, conserveermiddel (kaliumacetaat), zout, rijsmiddel (natriumcarbonaten), voedingszuur (citroenzuur), water, gist.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	898 kJ	898kJ	11
Energie	214 kcal	214kcal	11
Vetten	8.2g	8.2g	12
waarvan verzadigde vetzuren	1.5g	1.5g	8
Koolhydraten	26g	26g	10
Waarvan suikers	3.2g	3.2g	4
Vezels	4.4g	4.4g	
Eiwitten	7.4g	7.4g	15
Zout	1.0g	1.0g	17

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 15-17 min. Bevroren product: 18-20 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooide product: 11-13 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 18-20 min, middelhoog vuur.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 6-8 min. Bevroren product: 8-10 min.

Categoriën

[Balletjes](#), [Falafel](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Ingrediënten](#), [Gourmet](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

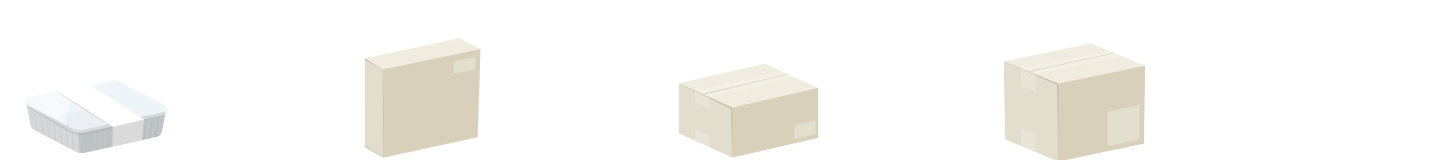
Zonder

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers

Consumentdoosjes
Diepvries

Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries

Industriedoos
10 kg | Diepvries