

Vegan Falafel Rode Biet

Falafel Rode Biet brengt kleur én karakter. In deze vegan falafel zijn kikkererwten met rode biet en warme specerijen zoals komijn, kurkuma en kaneel gecombineerd. De rode biet geeft een zachte, aardse smaak en een aantrekkelijke kleur.

claims • Deze vegan Falafel is op basis van rode bieten en kikkererwten • Vegan • Een vegan Falafel weegt ongeveer 20 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

38% kikkererwten, groenten (24% rode biet, ui), TARWEBLOEM, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), verse kruiden (peterselie, koriander, munt), zetmeel (erwt, aardappel), komijn, paprikapoeder, specerijen, azijn, conserveermiddel (kaliumacetaten), zout, gemberpuree, rijsmiddel (natriumcarbonaten), 0,1% rodebietensap, gist, water.

Voedingswaarde

	100 gram
Energie	764 kJ
Energie	182 kcal
Vetten	6.8g
waarvan verzadigde vetzuren	1.5g
Koolhydraten	22g
Waarvan suikers	4.3g
Vezels	4.2g
Eiwitten	6.1g
Zout	1.1g

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooit product: 15-17 min. Bevroren product: 18-20 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooit product: 11-13 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 18-20 min, middelhoog vuur.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooit product: 6-8 min. Bevroren product: 8-10 min.

Categoriën

[Balletjes](#), [Falafel](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Ingrediënten](#), [Gourmet](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

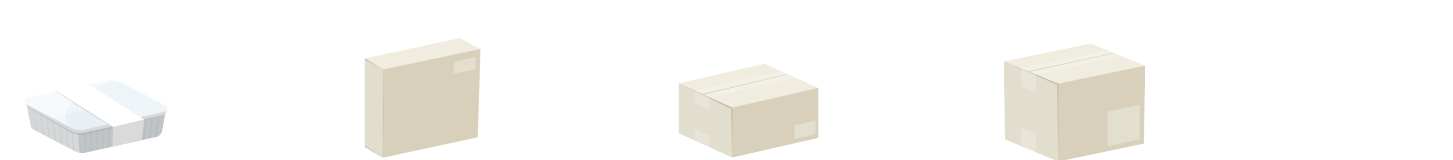
Zonder

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers

Consumentdoosjes
Diepvries

Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries

Industriedoos
10 kg | Diepvries