

Vegan Falafel Tuinbonen

De combinatie van verse munt en koriander geeft deze vegan falafel een frisse en onderscheidende smaak. Gemaakt op basis van tuinbonen en kikkererwten, vormt dit product een smakvolle toevoeging aan het plantaardige assortiment.

claims • Deze vegan Falafel Tuinbonen is op basis van kikkererwten en tuinbonen • Vegan • Een vegan Falafel Tuinbonen weegt ongeveer 20 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

68% peulvruchten (34% kikkererwt, 34% tuinboon), water, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), ui, verse kruiden (koriander, munt), TARWEBLOEM, knoflookpoeder, specerijen, maïszetmeel, TARWEVEZEL, zout, gist.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85g)	DRI
Energie	719 kJ	611kJ	7
Energie	172 kcal	146kcal	7
Vetten	6.6g	5.6g	8
waarvan verzadigde vetzuren	1.6g	1.4g	7
Koolhydraten	16g	14g	5
Waarvan suikers	1.9g	1.6g	2
Vezels	5.5g	4.7g	
Eiwitten	6.7g	5.7g	11
Zout	0.49g	0.42g	7

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 6-8 min, middelhoog vuur.
Bevroren product: 11-13 min, middelhoog vuur.

Categoriën

[Balletjes](#), [Falafel](#), [Ingrediënten](#), [Schouten's Variations](#), [Snacks](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Gourmet](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

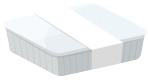
Zonder

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

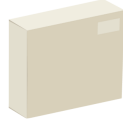
Glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers



Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries