

## Vegan Falafel Verse Kruiden

Voorgegaarde veganistische balletjes op basis van kikkererwten.

### Ingrediënten

59% kikkererwt, groenten (courgette, ui, wortel), 9% verse kruiden (koriander, peterselie), plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), **tarwebloem**, water, zout, psyllium, dextrose, specerijen, gebufferd azijnpoeder (conserverend ingrediënt), azijn.



### Voedingswaarde

	100 gram	Per portion ( 57.5 gram)	DRI
Energie	842 kJ/201 kcal	484 kJ/116 kcal	6,0%
Vetten	7,1 gram	4,1 gram	6,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	0,8 gram	0,5 gram	2,0%
Koolhydraten	24,0 gram	13,8 gram	5,0%
Waarvan suikers	5,3 gram	3,0 gram	3,0%
Vezels	5,2 gram	3,0 gram	
Eiwitten	7,3 gram	4,2 gram	8,0%
Zout	1,4 gram	0,8 gram	13,0%

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

\* Dagelijkse Referentie-Inname

### Bereidingswijze

**Bakken in oven** : 8 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

**Bakken pan** : 13-15 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

**Frituren** : 2 minuten op 180°C.

### Categoriën

[Balletjes](#), [Falafel](#), [Schouten's Variations](#), [Snacks](#), [Veganistisch](#), [Zonder palmolie](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdsalade](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

### Allergenen

#### Bevat niet

Melk, ei, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, lupine, weekdieren, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

#### Kan bevatten

Soja, rogge, sesam, mosterd, gerst, haver, spelt, khorasantarwe

#### Bevat

Glutenbevattende granen, tarwe

### Verpakkingsopties



#### Consumenteneenheid

Koelvers



#### Consumentdoosjes

Diepvries



#### Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



#### Industriedoos

10 kg | Diepvries