

Vegan Falafel Verse Kruiden

Voorgegaarde veganistische balletjes op basis van kikkererwten.

Ingrediënten

59% kikkererwt, groenten (ui, courgette, wortel), 9% verse kruiden (koriander, peterselie), zonnebloemolie, **tarwebloem**, water, zout, psyllium, azijn, dextrose, specerijen

Geproduceerd in een bedrijf waar ook pinda's en noten worden verwerkt.



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85 gram)	DRI
Energie	773 kJ/185 kcal	657 kJ/157 kcal	8,0%
Eiwitten	8,7 gram	7,4 gram	15,0%
Koolhydraten	18,7 gram	15,9 gram	6,0%
Waarvan suikers	2,6 gram	2,2 gram	2,0%
Vetten	6,4 gram	5,4 gram	8,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	1,2 gram	1,0 gram	5,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,2 gram	1,9 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	2,7 gram	2,3 gram	
Vezels	8,8 gram	7,5 gram	
Zout	1,3 gram	1,1 gram	18,0%

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven: 8 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

Bakken pan: 13-15 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

Frituren: 2 minuten op 180°C.

Categoriën

[Snacks](#), [Schouten's Variations](#), [Clean label](#), [Veganistisch](#), [Zonder tropische oliën](#), [Maaltijdsalade](#), [Op een broodje](#), [Snack](#), [Wrap](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, hazelnoten, walnoten

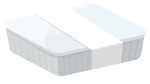
Bevat

Glutenbevattende granen, tarwe

Kan bevatten

Noten, pinda's, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers



Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries