

Vegan Falafelballetjes

Deze falafel combineert de zachte structuur van kikkererwten met een verfijnde kruidenmix van munt en koriander. Deze vegan klassieker biedt een romige textuur en rijke, herkenbare smaak die geliefd is bij consumenten wereldwijd.

claims • Deze vegan Falafel is op basis van kikkererwten • Vegan • Een vegan Falafel weegt ongeveer 16 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

52% kikkererwten, groenten (courgette, ui), water, zonnebloemolie, TARWEBLOEM, verse peterselie, specerijen, erwtenzetmeel, citroensap, zout, rijsmiddel (natriumcarbonaten).

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85g)	DRI
Energie	866 kJ	736kJ	9
Energie	207 kcal	176kcal	9
Vetten	8.7g	7.4g	11
waarvan verzadigde vetzuren	1.2g	1.0g	5
Koolhydraten	23g	20g	8
Waarvan suikers	3.9g	3.3g	4
Vezels	5.3g	4.5g	
Eiwitten	6.4g	5.4g	11
Zout	0.89g	0.76g	13

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 11-13 min. Bevroren product: 15-17 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooide product: 6-8 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 10-12 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooide product: 2-3 min. Bevroren product: 3-4 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 5-7 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

[Balletjes](#), [Falafel](#), [Ingrediënten](#), [Schouten's Variations](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Ingrediënten](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Bake-off](#), [Pizza toppings](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Zonder

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries