

Vegan Gemarineerde Hamburger

Sappige, zomerse burger met een kruidige marinade en subtiele Indiase touch. Ideaal voor op de barbecue of in zomerse gerechten.

claims • Deze vegan hamburger bevatten eiwitten uit tarwe en erwt • Vegan • Een vegan Gemarineerde Hamburger weegt ongeveer 90 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), ui, 9% plantaardige eiwitten (erwt, TARWE), TARWEBLOEM, natuurlijk aroma (bevat TARWE), erwtenzetmeel, aardappelvlokken, knoflookpuree, verdikkingsmiddelen (methylcellulose, xanthaangom), azijn, TARWEVEZEL, gedroogde groenten (ui, prei, rode paprika, tomaat), specerijen, erwtenextract, conserveermiddel (kaliumacetaten), zout, kaliumchloride, gist, ijzer, vitamine B12.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (90g)	DRI
Energie	904 kJ	814kJ	10
Energie	216 kcal	194kcal	10
Vetten	16g	14g	21
waarvan verzadigde vetzuren	1.7g	1.5g	8
Koolhydraten	9.0g	8.1g	3
Waarvan suikers	1.0g	0.9g	1
Vezels	3.3g	3.0g	
Eiwitten	8.8g	7.9g	16
Zout	0.98g	0.88g	15
ijzer	8.75mg	7.90mg	
vitamine B12	0.62mcg	0.60mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooit product: 12-14 min. Bevroren product: 14-16 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooit product: 5-6 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 8-10 min, middelhoog vuur.

Barbecuen : Grill het product op de BBQ, regelmatig keren. Ontdooit product: 8-10 min. Bevroren product: 14-16 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooit product: 4-5 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

[Burgers](#), [Plant-based Rund](#), [Schouten's Classics](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Op een broodje](#), [Bake-off](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ- Barbecue](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Kan bevatten

Melk, ei, soja, rogge, lupine, mosterd, gerst, haver, spelt, khorasantarwe

Bevat

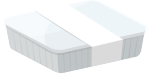
Glutenbevattende granen, tarwe

Bevat niet

Vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam,

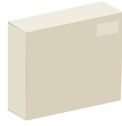
weekdieren, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten,
pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers



Consumentdoosjes

Diepvries