

## Vegan Gepaneerde filet zonder vis

Steeds meer consumenten zijn zich bewust van de gevolgen van hun visconsumptie op de oceaan. Met deze Filet bied je een volwaardige alternatief. De typische coating is heerlijk knapperig en combineert perfect met de lekkere visstructuur aan de binnenkant.

**claims** • Deze gepaneerde filet is op basis van rijst • Vegan • Er zit geen soja in de receptuur • De vegan Gepaneerde Filet zonder Vis weegt 120 gram • Arm aan verzadigde vetzuren • Bron van eiwitten • Bron van vezels

*op basis van berekende waarde*

### Ingrediënten

Water, bloem (**tarwe**, 6% rijst), plantaardige oliën (zonnebloem, lijnzaad, raapzaad in wisselende verhoudingen), gehydrolyseerd rijstewit, **tarwevezel**, natuurlijk aroma, verdikkingsmiddelen (methylcellulose, natriumalgiinaat, xanthaangom, guarpitmeel), citroensap, conserveermiddel (kaliumacetaat), zout, zeezout.

### Voedingswaarde

	100 gram	Per portion ( 120g)	DRI
Energie	848 kJ	1018kJ	12
Energie	203 kcal	244kcal	12
Vetten	10g	12g	17
Waarvan verzadigde vetzuren	1.2g	1.4g	7
Koolhydraten	19g	23g	9
Waarvan suikers	1.1g	1.3g	1
Vezels	5.9g	7.1g	
Eiwitten	6.4g	7.7g	15
Zout	0.96g	1.2g	19

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

\* Dagelijkse Referentie-Inname



### Bereidingswijze

**Bakken pan** : Koekenpan: 5-6 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

**Frituren** : Frituur: 2-3 minuten op 180°C.

**Airfryer** : Airfryer: 5-6 minuten bij 200°C.

### Categoriën

[Plant-based Vis](#), [Schnitzels](#), [Schouten's Classics](#), [Veganistisch\\*](#), [Op een broodje](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*\*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.*

### Allergenen

#### Bevat niet

Melk, ei, soja, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, haver, spelt, khorsantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

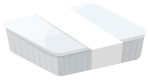
#### Bevat

Glutenbevattende granen, tarwe

#### Kan bevatten

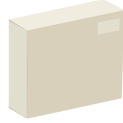
Rogge, gerst

## Verpakkingsopties



### Consumenteneenheid

Koelvers



### Consumentdoosjes

Diepvries



### Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



### Industriedoos

10 kg | Diepvries