

Vegan Groentebites

Deze knapperige lekkernijen zijn perfect voor kinderen (én volwassenen). De vrolijk gevormde nuggets zitten bomvol groenten, zoals mais, wortel en erwten. Ze hebben een laag zoutgehalte. Dus niet alleen gezond, maar ook heerlijk van smaak.

Ingrediënten

46% groenten (maïs, wortel, tuinerwt, ui, rode paprika), **tarwebloem**, water, zonnebloemolie, **havervlokken**, puree (tomatenpuree, knoflookpuree), plantaardige eiwitten (**tarwe**, erwten), erwtenzetmeel, **tarwevezel**, specerijen, verdikkingsmiddel (methylcellulose), azijn, basilicum, zout, conserveermiddel (kaliumacetaten), natuurlijk aroma, zeezout.



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (88g)	DRI
Energie	876 kJ	771kJ	9
Energie	209 kcal	184kcal	9
Vetten	8.5g	7.5g	11
Waarvan verzadigde vetzuren	1.0g	0.9g	4
Koolhydraten	24g	21g	8
Waarvan suikers	3.6g	3.2g	4
Vezels	4.6g	4.0g	
Eiwitten	6.4g	5.6g	11
Zout	0.62g	0.55g	9

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : 9-10 minuten bij 180 °C.

Bakken pan : 3-4 minuten op middelhoog vuur. Regelmatig draaien.

Frituren : 1-2 minuten bij 180°C.

Airfryer : 2-3 minuten bij 200°C.

Categoriën

[Schouten's Variations](#), [Snacks](#), [Veganistisch*](#), [Gourmet](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

**Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.*

Allergenen

Bevat niet

Melk, ei, soja, vis, schaaldieren, noten, pinda's, selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

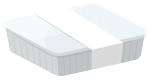
Bevat

Glutenbevattende granen, tarwe, sulfiet (E220 - E228), haver

Kan bevatten

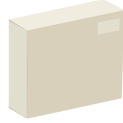
Rogge, gerst, spelt, khorasantarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers



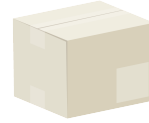
Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries