

## Vegan Linzenburger

Gemaakt met 's werelds oudste superfood: linzen. Gehuld in een knapperig jasje met oosterse kruiden en dadels, biedt deze burger een onderscheidende smaakervaring. Speel in op de groeiende vraag naar 100% plantaardige opties.

### Ingrediënten

Water, peulvruchten (35% linzen, **sojabonen**), **tarwebloem**, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), gedroogde dadel, wortel, **havervlokken**, erwteneiwit, azijn, gedroogde groenten (rode paprika, prei), specerijen, aardappelzetmeel, zout, verdikkingsmiddel (methylcellulose), conserveermiddel (kaliumacetaat), knoflookpuree, psyllium, ijzer, vitamine B12.



### Voedingswaarde

	100 gram	Per portion ( 100g)	DRI
Energie	1153 kJ	1153kJ	14
Energie	275 kcal	275kcal	14
Vetten	12g	12g	17
Waarvan verzadigde vetzuren	1.4g	1.4g	7
Koolhydraten	29g	29g	11
Waarvan suikers	6.6g	6.6g	7
Vezels	8.4g	8.4g	
Eiwitten	9.3g	9.3g	19
Zout	1.1g	1.1g	18
ijzer	7.64mg	7.60mg	
vitamine B12	0.54mcg	0.50mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

\* Dagelijkse Referentie-Inname

### Bereidingswijze

**Bakken in oven** : 12-14 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

**Bakken pan** : 8-10 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

**Airfryer** : 4-6 minuten bij 200°C.

### Categoriën

[Burgers](#), [Schouten's Variations](#), [Veganistisch\\*](#), [Op een broodje](#),  
[Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

\*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

### Allergenen

#### Bevat niet

Melk, ei, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

#### Bevat

Soja, glutenbevattende granen, tarwe, haver

### Verpakkingsopties



**Consumenteneenheid**  
Koelvers



**Consumentdoosjes**  
Diepvries



**Foodservice doos**  
2.5/3 kg | Diepvries



**Industriedoos**  
10 kg | Diepvries