

Vegan Mini Falafel

Een smaakvolle plantaardige lekkernij op basis van kikkererwten, met heerlijke groente en een subtiele mix van kruiden zoals kurkuma, kardemom en komijn. De uitgebalanceerde receptuur zorgt voor een warme, oosterse smaakbeleving.

claims • Deze vegan Mini Falafel is op basis van kikkererwten • Vegan • Een vegetarische Mini Falafel weegt ongeveer 2 gram • Bron van eiwitten • Bron van vezels

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

49% kikkererwt, groenten (ui, wortel, courgette), water, TARWEBLOEM, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), verse kruiden (peterselie, koriander), specerijen, zout, verdikkingsmiddel (methylcellulose), azijn, conserveermiddel (kaliumacetaten), natuurlijk aroma (bevat TARWE), kruiden, gist.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	709 kJ	709kJ	8
Energie	169 kcal	169kcal	8
Vetten	6.8g	6.8g	10
waarvan verzadigde vetzuren	1.7g	1.7g	9
Koolhydraten	18g	18g	7
Waarvan suikers	2.2g	2.2g	2
Vezels	5.4g	5.4g	
Eiwitten	6.6g	6.6g	13
Zout	1.4g	1.4g	23

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 12-14 min. Bevroren product: 20-22 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooide product: 1-2 min, hoog vuur. Bevroren product: 3-5 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooide product: 2-3 min. Bevroren product: 3-4 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 4-6 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

[Balletjes](#), [Falafel](#), [Ingrediënten](#), [Schouten's Variations](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Ingrediënten](#), [Gourmet](#), [Wrap](#), [Maaltijdsalade](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Zonder

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries