schouten specialist in plant-based protein

NUTRI-SCORE A B C D E

P00466

Vegan Mycoproteïne Blokjes



Vegan blokjes op basis van Mycoproteïne met een stevige, vezelrijke textuur. Dankzij hun neutrale smaak vormen ze een flexibele basis voor uiteenlopende toepassingen. De structuur maakt ze geschikt voor recepten waarin je een herkenbare bite zoekt.

claims • Deze Blokjes bevatten eiwitten uit Mycoproteïne • Vegan • Een vegan Mycoproteïne Blokje weegt ongeveer 4 gram • Eiwitrijk • Vezelrijk

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, 33% mycoproteïne, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), plantaardige eiwitten (TARWE, erwt), ui, TARWEVEZEL, zetmeel (erwt, TARWE), zeezout, verdikkingsmiddel (methylcellulose), azijn, specerijen, citroensap, conserveermiddel (kaliumacetaten).

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	636 kJ	636kJ	8
Energie	152 kcal	152kcal	8
Vetten	10g	10g	14
waarvan verzadigde vetzuren	1.4g	1.4g	7
Koolhydraten	3.9g	3.9g	2
Waarvan suikers	1.2g	1.2g	1
Vezels	7.8g	7.8g	
Eiwitten	8.1g	8.1g	16
Zout	1.1g	1.1g	18

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 5-7 min. Bevroren product: 6-8 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 3-5 min, hoog vuur. Bevroren product: 5-7 min, hoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 1-2 min. Bevroren product: 2-3 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 1-3 min. Bevroren product: 2-4 min.

Categoriën

Ingrediënten, Mycoproteïne, Plant-based kip, Roerbakproducten, Veganistisch*, Zonder soja, Ingrediënten, Saus, Wrap, Pizza toppings, Maaltijdsalade, Maaltijdcomponent, Industrie, Out of home, Retail

**Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.*

Allergenen

Zonder

Melk, ei, soja, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01