

Vegan Plantaardige Balletjes

Probeer nu het vegan Plantaardige Balletje boordevol smaak, met een sappige bite en zonder vlees. Perfect voor wraps, salades en borrelplanken. Ideaal voor elke gelegenheid, van snelle snack tot compleet gerecht. Voeg het nu toe aan je assortiment!

claims • Deze vegan Plantaardige Balletjes bevatten eiwitten tarwe en soja • Vegan • Een vegan Balletje weegt ongeveer 17 gram • Eiwitrijk • Bron van vezels • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, 25% plantaardige eiwitten (TARWE, SOJA), zonnebloemolie, natuurlijk aroma, erwtenzetmeel, vezels (TARWEVEZEL, citrusvezel), conserveermiddel (kaliumacetaat), azijn, specerijen, verdikkingsmiddel (methylcellulose), zout, tomatenpuree, gedroogde ui, GERSTEMOUTEXTRACT, ijzer, vitamine B12.



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85g)	DRI
Energie	637 kJ	541kJ	6
Energie	152 kcal	129kcal	6
Vetten	5.1g	4.3g	6
waarvan verzadigde vetzuren	0.6g	0.5g	3
Koolhydraten	5.3g	4.5g	2
Waarvan suikers	1.0g	0.9g	1
Vezels	5.2g	4.4g	
Eiwitten	19g	16g	32
Zout	1.1g	0.94g	16
ijzer	7.30mg	6.20mg	
vitamine B12	0.45mcg	0.40mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 11-13 min. Bevroren product: 18-20 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 5-7 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 9-11 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 3-4 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 4-6 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

[Balletjes](#), [Plant-based Rund](#), [Schouten's Classics](#), [Snacks](#), [Veganistisch*](#), [Ingrediënten](#), [Gourmet](#), [Saus](#), [Wrap](#), [Op een broodje](#), [Bake-off](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ - Barbecue](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

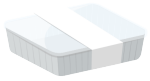
Zonder

Melk, ei, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Soja, glutenbevattende granen, tarwe, gerst

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers



Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries