schouten specialist in plant-based protein

NUTRI-SCORE A B C D E

P00516/P00539

# Vegan Plantaardige Balletjes



Probeer nu het vegan Plantaardige Balletje boordevol smaak, met een sappige bite en zonder vlees. Perfect voor wraps, salades en borrelplanken. Ideaal voor elke gelegenheid, van snelle snack tot compleet gerecht. Voeg het nu toe aan je assortiment!

**claims** • Deze vegan Plantaardige Balletjes bevatten eiwitten tarwe en soja • Vegan • Een vegan Balletje weegt ongeveer 17 gram • Eiwitrijk • Bron van vezels • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12

*op basis van berekende waarde*

## Ingrediënten

Water, 25% plantaardige eiwitten (TARWE, SOJA), zonnebloemolie, natuurlijk aroma, erwtenzetmeel, vezels (TARWEVEZEL, citrusvezel), conserveermiddel (kaliumacetaten), azijn, specerijen, verdikkingsmiddel (methylcellulose), zout, tomatenpuree, gedroogde ui, GERSTEMOUTEXTRACT, ijzer, vitamine B12.

## Voedingswaarde

| | 100 gram | Per portion ( 85g) | DRI |
|---|---|---|---|
| Energie | 637 kJ | 541kJ | 6 |
| Energie | 152 kcal | 129kcal | 6 |
| Vetten | 5.1g | 4.3g | 6 |
| waarvan verzadigde vetzuren | 0.6g | 0.5g | 3 |
| Koolhydraten | 5.3g | 4.5g | 2 |
| Waarvan suikers | 1.0g | 0.9g | 1 |
| Vezels | 5.2g | 4.4g | |
| Eiwitten | 19g | 16g | 32 |
| Zout | 1.1g | 0.94g | 16 |
| ijzer | 7.30mg | 6.20mg | |
| vitamine B12 | 0.45mcg | 0.40mcg | |

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

## Bereidingswijze

**Bakken in oven** : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 11-13 min. Bevroren product: 18-20 min.

**Bakken pan** : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 5-7 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 9-11 min, middelhoog vuur.

**Frituren** : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 3-4 min.

**Airfryer** : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 4-6 min. Bevroren product: 6-8 min.

## Categoriën

Balletjes, Plant-based rund, Schouten's Classics, Snacks & borrelhapjes , Veganistisch*, Ingrediënten, Gourmet, Saus, Wrap, Op een broodje, Bake-off, Maaltijdcomponent, BBQ - Barbecue, Industrie, Out of home, Retail

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

## Allergenen

**Zonder**

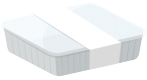
Melk, ei, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

**Aanwezig**

Soja, glutenbevattende granen, tarwe, gerst

**Schouten Europe B.V.** Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01

## Verpakkingsopties



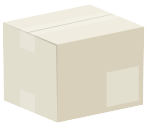
**Consumenteneenheid**
Koelvers



**Consumentdoosjes**
Diepvries



**Foodservice doos**
2.5/3 kg | Diepvries



**Industriedoos**
10 kg | Diepvries