schouten specialist in plant-based protein

NUTRI-SCORE A B C D E

P00487

Vegan Rode Bieten Rondo



Deze vegan Rode Bieten Rondo combineert kikkererwten, rode bieten, ui en peterselie. Je proeft een rijke, aardse smaak en ziet direct de opvallende kleur. Ideaal voor iedereen die een smaakvolle vegan optie zoekt.

claims • Deze vegan Rode Bieten Rondo is op basis van kikkererwten en rode bieten • Vegan • Een vegan Rondo weegt ongeveer 67 gram • Bron van vezels

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Groenten (32% rode biet, ui), kikkererwten, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), TARWEBLOEM, water, erwtenzetmeel, verse peterselie, zout, komijn, specerijen, azijn, conserveermiddel (kaliumacetaten), verdikkingsmiddel (methylcellulose), gist.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (65g)	DRI
Energie	906 kJ	589kJ	7
Energie	216 kcal	140kcal	7
Vetten	12g	7.8g	11
waarvan verzadigde vetzuren	1.4g	0.9g	5
Koolhydraten	21g	14g	5
Waarvan suikers	5.0g	3.3g	4
Vezels	4.0g	2.6g	
Eiwitten	4.6g	3.0g	6
Zout	1.4g	0.91g	15

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 11-13 min. Bevroren product: 17-19 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 3-5 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 5-7 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 2-3 min. Bevroren product: 4-5 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 4-6 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

Burgers, Schouten's Variations, Veganistisch*, Zonder soja, Gourmet, Op een broodje, Maaltijdcomponent, BBQ - Barbecue, Industrie, Out of home, Retail

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Zonder

Melk, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, weekdieren, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Kan bevatten

Ei, soja, rogge, lupine, mosterd, gerst, haver, spelt, khorasantarwe

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01