

Vegan Schnitzel

Voorgegaarde en gepaneerde veganistische schnitzel op basis van plantaardige eiwitten, met toegevoegd ijzer en vitamine B12.

Ingrediënten

water, **tarwebloem**, 15% plantaardige eiwitten (**soja, tarwegluten, soja-eiwitconcentraat**), zonnebloemolie, zetmeel (aardappel, **tarwe**), specerijen, azijn, natuurlijk aroma, verdikkingsmiddel (methylcellulose), gebufferd azijnpoeder (conserverend ingrediënt), zout, Citroensap, kaliumchloride, mineraal (ijzer), vitamine B12



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100 gram)	DRI
Energie	796 kJ/190 kcal	796 kJ/190 kcal	10,0%
Vetten	7,4 gram	7,4 gram	11,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	0,9 gram	0,9 gram	5,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,0 gram	2,0 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,5 gram	4,5 gram	
Koolhydraten	15,9 gram	15,9 gram	6,0%
Waarvan suikers	1,1 gram	1,1 gram	1,0%
Vezels	3,4 gram	3,4 gram	
Eiwitten	13,2 gram	13,2 gram	26,0%
Zout	1,2 gram	1,2 gram	20,0%
Ijzer	7,0 milligram	7,0 milligram	
Vitamine B12	0,5 mcg	0,5 mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven: 14-16 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

Bakken pan: 5-7 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

Categoriën

[Schnitzels](#), [Schouten's Classics](#), [Veganistisch](#), [Zonder palmolie](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, ei, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, hazelnoten, walnoten

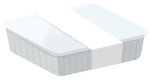
Bevat

Soja, glutenbevattende granen, tarwe

Kan bevatten

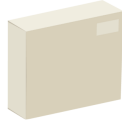
Noten, pinda's, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelers



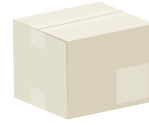
Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries