

Vegan Schnitzel

Een smakvolle vleesvervanger met een sappige textuur en een knapperige paneerlaag. De kruiding met foelie en gember zorgt voor een herkenbare, hartige smaak. Eenvoudig te bereiden en geschikt voor keukens waar snelheid en consistentie tellen.

claims • Deze Vegan Schnitzel bevat eiwitten uit soja en tarwe • Vegan • Een Vegan Schnitzel weegt ongeveer 100 gram • Eiwitrijk • Bron van vezels • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12 op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, TARWEBLOEM, 15% plantaardige eiwitten (SOJA, TARWE), plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), zetmeel (aardappel, TARWE), specerijen, azijn, natuurlijk aroma, verdikkingsmiddel (methylcellulose), conserveermiddel (kaliumacetaten), zout, citroensap, kaliumchloride, ijzer, vitamine B12.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	824 kJ	824kJ	10
Energie	197 kcal	197kcal	10
Vetten	6.8g	6.8g	10
waarvan verzadigde vetzuren	0.8g	0.8g	4
Koolhydraten	18g	18g	7
Waarvan suikers	1.0g	1.0g	1
Vezels	3.6g	3.6g	
Eiwitten	14g	14g	28
Zout	1.0g	1.0g	17
ijzer	9.30mg	9.30mg	
vitamine B12	0.55mcg	0.60mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 210°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 10-12 min. Bevroren product: 15-17 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 5-7 min, hoog vuur. Bevroren product: 7-9 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 1-2 min. Bevroren product: 3-4 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 4-6 min. Bevroren product: 7-9 min.

Categoriën

[Schnitzels](#), [Schouten's Classics](#), [Veganistisch*](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Zonder

Melk, ei, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Soja, glutenbevattende granen, tarwe

Kan bevatten

Rogge

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries