

Vegan Spinazie Rondo

Deze vegan Spinazie Rondo combineert kikkererwten, spinazie, prei, ui en munt. De frisse smaak en zichtbare groenten geven deze ongecoate Rondo een aantrekkelijk karakter. Ideaal voor wie een smaakvolle vegan keuze zoekt.

claims • Deze vegan Spinazie Rondo is op basis van kikkererwten en spinazie • Vegan • Een vegan Rondo weegt ongeveer 67 gram • Bron van vezels
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Groenten (32% spinazie, prei, ui), kikkererwten, TARWEBLOEM, plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), water, komijn, specerijen, zout, azijn, erwtenzetmeel, verdikkingsmiddel (methylcellulose), verse munt, conserveermiddel (kaliumacetaten), gist.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (65g)	DRI
Energie	753 kJ	489kJ	6
Energie	180 kcal	117kcal	6
Vetten	9.8g	6.4g	9
waarvan verzadigde vetzuren	1.2g	0.8g	4
Koolhydraten	16g	10g	4
Waarvan suikers	2.2g	1.4g	2
Vezels	3.7g	2.4g	
Eiwitten	4.8g	3.1g	6
Zout	1.3g	0.85g	14

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 11-13 min. Bevroren product: 17-19 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooide product: 3-5 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 5-7 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooide product: 2-3 min. Bevroren product: 4-5 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooide product: 4-6 min. Bevroren product: 6-8 min.

Categoriën

[Burgers](#), [Schouten's Variations](#), [Veganistisch*](#), [Zonder soja](#), [Gourmet](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ - Barbecue](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Zonder

Melk, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, weekdieren, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Kan bevatten

Ei, soja, rogge, lupine, mosterd, gerst, haver, spelt, khorasantarwe

Aanwezig

Glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries