

Vegan Tofu Blok

Gepasteuriseerd veganistisch blok op basis van soja. Biologisch.

Ingrediënten

water, 47% **sojaboon***, verdikkingsmiddel (magnesiumchloride)

Geproduceerd in een bedrijf waar ook pinda's en noten worden verwerkt.



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100 gram)	DRI
Energie	391 kJ/93 kcal	391 kJ/93 kcal	5,0%
Eiwitten	10,0 gram	10,0 gram	20,0%
Koolhydraten	2,0 gram	2,0 gram	1,0%
Waarvan suikers	0,0 gram	0,0 gram	0,0%
Vetten	5,0 gram	5,0 gram	7,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	1,0 gram	1,0 gram	5,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,5 gram	1,5 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	2,5 gram	2,5 gram	
Vezels	4,1 gram	4,1 gram	
Zout	0,0 gram	0,0 gram	1,0%

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in grillpan: Snijd het tofublok in blokjes. Bak de blokjes in (olijf)olie 3 - 5 minuten op middelhoog vuur tot ze bruin zijn. Af en toe keren.

Categoriën

[Tempeh & Tofu](#), [Schouten's Variations](#), [Biologisch](#), [Veganistisch](#), [Zonder palmolie](#), [Maaltijdcomponent](#), [Retail](#)

Allergenen

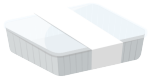
Bevat niet

Melk, ei, glutenbevattende granen, tarwe, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Bevat

Soja

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers