

Vegan Tofu Blok Gemarineerd

Mediterraan

Proef de mediterrane twist in elke hap. Grill voor extra bite of voeg bijvoorbeeld toe aan stoofschotels. Met deze tofu creëer je moeiteloos gezonde en aantrekkelijke plant-based gerechten die aansluiten op elke smaakvoorkeur.

claims • Eiwitrijk

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

50% SOJABONEN, water, raapzaadolie, zout, specerijen, kruiden, suiker, maïszetmeel, aroma.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (100g)	DRI
Energie	559 kJ	559kJ	7
Energie	133 kcal	133kcal	7
Vetten	8.0g	8.0g	11
waarvan verzadigde vetzuren	1.0g	1.0g	5
Koolhydraten	2.0g	2.0g	1
Waarvan suikers	0.4g	0.4g	
Vezels	1.0g	1.0g	
Eiwitten	13g	13g	26
Zout	1.1g	1.1g	18

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken pan : Snijd de tofu in blokjes, verhit olie in een pan en bak het product 3-5 minuten op laag vuur goudbruin, regelmatig keren.

Categoriën

[Schouten's Variations](#), [Tempeh & Tofu](#), [Veganistisch*](#), [Biologisch](#), [Wrap](#), [Maaltijdsalade](#), [Retail](#)

*Schouten voldoet met haar producten en daarbij behorende procedures aan de eisen van het V-Label, Vegan Action en de Vegan Society, de bekendste officiële keurmerken voor vegan producten.

Allergenen

Bevat niet

Melk, ei, glutenbevattende granen, tarwe, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Bevat

Soja

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers
Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01