

Vers Gehakt

Vegetarisch vers gehakt op basis van plantaardige eiwitten, niet voorgedaard.

Ingrediënten

water, 22% plantaardige eiwitten (**soja**, **tarwe**gluten, **soja-eiwit**hydrolysaat), zonnebloemolie, zetmeel (aardappel, **tarwe**, mais), **vrije-uitloopkippen**ei-eiwit, aroma, gemodificeerd zetmeel, rode bietenpoeder, zout, specerijen, mineraal (ijzer), vitamine B12



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (80 gram)	DRI
Energie	828 kJ/198 kcal	662 kJ/158 kcal	8,0%
Vetten	7,8 gram	6,2 gram	9,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	1,3 gram	1,0 gram	5,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,6 gram	2,1 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	3,7 gram	3,0 gram	
Koolhydraten	9,9 gram	7,9 gram	3,0%
Waarvan suikers	0,5 gram	0,4 gram	0,0%
Vezels	4,9 gram	3,9 gram	
Eiwitten	19,5 gram	15,6 gram	31,0%
Zout	1,0 gram	0,8 gram	14,0%
Ijzer	7,0 milligram	5,6 milligram	
Vitamine B12	0,5 mcg	0,4 mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken pan: Gehaktballen: Kneed balletjes en bak 3-4 min. op laag vuur rondom bruin. Blus af en 15-20 min. doorgaren op laag vuur. Tip: Kneed ook eens een ei (evt. in combinatie met paneermeel en/of gehaktkruiden) door het gehakt voor een nog beter smakend resultaat. Soepballetjes: Kneed balletjes en bak 3-4 min. op laag vuur rondom bruin. Voeg de balletjes toe als de soep bijna kookt (10-12 min.)

Categoriën

[Gehaktproducten](#), [Plant-based Rund](#), [Schouten's Classics](#), [Zonder palmolie](#), [Gourmet](#), [Saus](#), [Wrap](#), [Bake-off](#), [Pizza toppings](#), [Soep](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [Smeersalade](#), [Out of home](#), [Industrie](#), [Retail](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, hazelnoten, walnoten

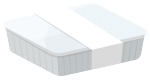
Bevat

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe

Kan bevatten

Noten, pinda's, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelers



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries