

## Balletjes

Vegetarische balletjes op basis van plantaardige eiwitten, voorgedaard.

### Ingrediënten

water, 16% plantaardige eiwitten (**soja, tarwegluten**), zonnebloemolie, zetmeel (aardappel, **tarwe**), **vrije-uitloopkippenei-eiwit**, natuurlijk aroma, gedroogde ui, azijn, dextrose, zout, specerijen, **sojaboon, tarwevezel**, rookaroma, **tarwevlok**, mineraal (ijzer), vitamine B12



### Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85 g)	DRI
Energie	885 kJ/211 kcal	752 kJ/179 kcal	9,0%
Vetten	10,5 g	8,9 g	13,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	2,0 g	1,7 g	9,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	3,4 g	2,9 g	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	5,1 g	4,3 g	
Koolhydraten	8,1 g	6,9 g	3,0%
Waarvan suikers	3,7 g	3,1 g	3,0%
Vezels	4,3 g	3,7 g	
Eiwitten	19,1 g	16,2 g	32,0%
Zout	1,5 g	1,3 g	22,0%
Ijzer	7,0 mg	6,0 mg	
Vitamine B12	0,5 mcg	0,4 mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

\* Dagelijkse Referentie-Inname

### Bereidingswijze

**Bakken in oven** : 10-12 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

**Bakken pan** : 10-12 minuten op laag vuur. Af en toe keren.

**Barbecuen** : Smeer de grill in met (olijf)olie. Rondom 10 minuten grillen

**Grillen** : Smeer de grill in met (olijf)olie. Rondom 10 minuten grillen

**Magnetron** : Neem het product uit de verpakking en verwarm 2 minuten op 600W.

### Categoriën

[Balletjes](#), [Ingrediënten](#), [Schouten's Classics](#), [Snacks](#), [Gourmet](#), [Saus](#), [Wrap](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ- Barbecue](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

### Allergenen

#### Bevat niet

Melk, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, hazelnoten, walnoten

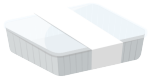
#### Bevat

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe

#### Kan bevatten

Noten, pinda's, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

## Verpakkingsopties



### Consumenteneenheid

Koelvers



### Consumentdoosjes

Diepvries



### Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



### Industriedoos

10 kg | Diepvries