

Filet

Deze filet biedt de herkenbare structuur en sappige bite van kip, maar dan volledig plantaardig. Met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten vormt deze filet een toegankelijke keuze voor uiteenlopende menu's en doelgroepen.

claims • Deze vegetarische Filet bevat eiwitten uit soja en tarwe • Vegetarisch • Een vegetarische Filet weegt ongeveer 80 gram • Eiwitrijk • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12
op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, 14% plantaardige eiwitten (SOJA, TARWE), plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), zetmeel (aardappel, TARWE), VRIJE-UITLOOPKIPPENEI-EIWIT, natuurlijk aroma (bevat EI), azijn, specerijen, verdikkingsmiddel (verwerkt Eucheuma-wier), conserveermiddel (kaliumacetaten), voedingszuur (citroenzuur), ijzer, zout, vitamine B12.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portie (80g)	DRI
Energie	816 kJ	653kJ	8
Energie	195 kcal	156kcal	8
Vetten	9.9g	7.9g	11
waarvan verzadigde vetzuren	1.1g	0.9g	4
Koolhydraten	10g	8.0g	3
Waarvan suikers	0.5g	0.4g	
Vezels	1.5g	1.2g	
Eiwitten	15g	12g	24
Zout	1.1g	0.88g	15
ijzer	9.07mg	7.30mg	
vitamine B12	0.53mcg	0.40mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname



Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 16-18 min. Bevroren product: 22-24 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 12-14 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 14-16 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde frituur op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 3-4 min. Bevroren product: 5-6 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 5-7 min. Bevroren product: 8-10 min.

Categoriën

[Plant-based Kip](#), [Schnitzels](#), [Schouten's Classics](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ - Barbecue](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

Allergenen

Zonder

Melk, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorsantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries