schouten specialist in plant-based protein

NUTRI-SCORE A B C D E

P00338

Filet



Deze filet biedt de herkenbare structuur en sappige bite van kip, maar dan volledig plantaardig. Met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten vormt deze filet een toegankelijke keuze voor uiteenlopende menu's en doelgroepen.

claims • Deze vegetarische Filet bevat eiwitten uit soja en tarwe • Vegetarisch • Een vegetarische Filet weegt ongeveer 80 gram • Eiwitrijk • Rijk aan ijzer • Bron van vitamine B12

op basis van berekende waarde

Ingrediënten

Water, 14% plantaardige eiwitten (SOJA, TARWE), plantaardige oliën (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), zetmeel (aardappel, TARWE), VRIJE-UITLOOPKIPPENEI-EIWIT, natuurlijk aroma (bevat EI), azijn, specerijen, verdikkingsmiddel (verwerkt Eucheuma-wier), conserveermiddel (kaliumacetaten), voedingszuur (citroenzuur), ijzer, zout, vitamine B12.

Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (80g)	DRI
Energie	816 kJ	653kJ	8
Energie	195 kcal	156kcal	8
Vetten	9.9g	7.9g	11
waarvan verzadigde vetzuren	1.1g	0.9g	4
Koolhydraten	10g	8.0g	3
Waarvan suikers	0.5g	0.4g	
Vezels	1.5g	1.2g	
Eiwitten	15g	12g	24
Zout	1.1g	0.88g	15
ijzer	9.07mg	7.30mg	
vitamine B12	0.53mcg	0.40mcg	

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : Bak het product in een voorverwarmde oven op 180°C (hete lucht) goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 16-18 min. Bevroren product: 22-24 min.

Bakken pan : Verhit olie in een pan en bak het product goudbruin, regelmatig keren. Ontdooid product: 12-14 min, middelhoog vuur. Bevroren product: 14-16 min, middelhoog vuur.

Frituren : Bak het product in een voorverwarmde friteuse op 180°C goudbruin. Ontdooid product: 3-4 min. Bevroren product: 5-6 min.

Airfryer : Bak het product in een voorverwarmde airfryer op 200°C goudbruin, eenmalig keren. Ontdooid product: 5-7 min. Bevroren product: 8-10 min.

Categoriën

Plant-based kip, Schnitzels, Schouten's Classics, Maaltijdcomponent, BBQ - Barbecue, Industrie, Out of home, Retail

Allergenen

Zonder

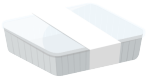
Melk, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Aanwezig

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe

Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01

Verpakkingsopties



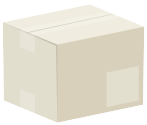
Consumenteneenheid
Koelvers



Consumentdoosjes
Diepvries



Foodservice doos
2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos
10 kg | Diepvries