

Filet Gemarineerd

Ontdek de heerlijke vegetarische Gemarineerde Filet met smaakvolle marinade en heerlijke kipstructuur. Deze Filet past perfect bij de huidige trends in vleesvervangers, want kip blijft het meest populaire type vleesvervanger. Succes verzekerd!

Ingrediënten

Water, 12% plantaardige eiwitten (**soja, tarwe**), plantaardige olie (zonnebloem, raapzaad in wisselende verhoudingen), zetmeel (aardappel, **tarwe**), **vrije-uitloopkippen-eiwit**, natuurlijk aroma (bevat **tarwe, ei**), specerijen, azijn, gedroogde groenten (ui, prei, rode paprika), verdikkingsmiddelen (verwerkt Eucheuma-wier, xanthaangom), conserveermiddel (kaliumacetaten), knoflookpuree, voedingszuur (citroenzuur), ijzer, zout, vitamine B12.



Voedingswaarde

| | 100 gram | Per portion (90g) | DRI |
|-----------------------------|----------|--------------------|-----|
| Energie | 838 kJ | 754kJ | 9 |
| Energie | 200 kcal | 180kcal | 9 |
| Vetten | 12g | 11g | 15 |
| Waarvan verzadigde vetzuren | 1.3g | 1.2g | 6 |
| Koolhydraten | 9.1g | 8.2g | 3 |
| Waarvan suikers | 0.5g | 0.5g | 1 |
| Vezels | 1.4g | 1.3g | |
| Eiwitten | 14g | 13g | 25 |
| Zout | 1.2g | 1.1g | 18 |
| ijzer | 8.15mg | 7.30mg | |
| vitamine B12 | 0.47mcg | 0.40mcg | |

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven : 14-16 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

Bakken pan : 10-12 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

Frituren : Frituur: 2-3 minuten bij 180°C

Grillen : Smeer in met olie. Rondom 12-14 minuten grillen.

Categoriën

[Plant-based Kip](#), [Schnitzels](#), [Schouten's Classics](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [Retail](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, rogge, vis, schaaldieren, noten, pinda's, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe, amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Bevat

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelvers
Schouten Europe B.V. Burgstraat 12 · 4283 GG Giessen · Netherlands · +31 (0)183 44 63 90 · info@schoutenfood.com
www.schoutenfood.com · CoC 18059439 · VAT NL 8088 878 41 B01