

## Hamburger

Voorgegaarde vegetarische burger op basis van plantaardige eiwitten, met toegevoegd ijzer en vitamine B12.

### Ingrediënten

water, 19% plantaardige eiwitten (**soja, tarwegluten**), palmvet, puree (tomaat, knoflook), zetmeel (aardappel, **tarwe**), **vrije-uitloopkippenei-eiwit**, natuurlijk aroma, azijn, zonnebloemolie, zout, suiker, kleurstof (karamel), specerijen, **gerstemextract**, mineraal (ijzer), vitamine B12

Geproduceerd in een bedrijf waar ook pinda's en noten worden verwerkt.



### Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (80 gram)	DRI
Energie	1026 kJ/245 kcal	821 kJ/196 kcal	10,0%
Eiwitten	17,3 gram	13,8 gram	28,0%
Koolhydraten	6,1 gram	4,9 gram	2,0%
Waarvan suikers	1,5 gram	1,2 gram	1,0%
Vetten	16,1 gram	12,9 gram	18,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	4,7 gram	3,8 gram	19,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	7,5 gram	6,0 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,0 gram	3,2 gram	
Vezels	4,0 gram	3,2 gram	
Ijzer	7,0 milligram	5,6 milligram	
Vitamine B12	0,5 mcg	0,4 mcg	
Zout	1,9 gram	1,5 gram	25,0%

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

\* Dagelijkse Referentie-Inname

### Bereidingswijze

**Bakken in oven:** 10-12 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

**Bakken pan:** 7-9 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

**Barbecuen:** Smeer in met (olijf)olie. Aan beide zijden 4-5 minuten grillen.

**Grillen:** Smeer in met (olijf)olie. Aan beide zijden 4-5 minuten grillen.

### Categoriën

[Schouten's Classics](#), [Burgers](#), [Plant-based Rund](#), [Op een broodje](#), [Maaltijdcomponent](#), [BBQ - Barbecue](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

### Allergenen

#### Bevat niet

Melk, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, haver, spelt, khorasantarwe, hazelnoten, walnoten

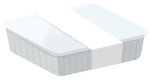
#### Bevat

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe, gerst

#### Kan bevatten

Noten, pinda's, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

## Verpakkingsopties



### Consumenteneenheid

Koelers



### Consumentdoosjes

Diepvries



### Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



### Industriedoos

10 kg | Diepvries