

Notenballetjes

Voorgegaarde vegetarische balletjes op basis van noten en plantaardige eiwitten, met toegevoegd ijzer en vitamine B12.

Ingrediënten

water, 31% **notenmix (cashewnoten, paranoten, amandelen, macadamianoten, pistachenoten, pecannoten)**, 9% plantaardige eiwitten (**soja, tarwegluten**), **vrije-uitloopkippen-eiwit**, zetmeel (aardappel, **tarwe**), bloemenhoning, zonnebloemolie, natuurlijk aroma, azijn, knoflookpuree, gebufferd azijnpoeder (conserverend ingrediënt), zout, specerijen, mineraal (ijzer), vitamine B12



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (85 gram)	DRI
Energie	1252 kJ/299 kcal	1064 kJ/254 kcal	14,0%
Vetten	20,0 gram	17,0 gram	27,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	3,1 gram	2,6 gram	16,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	9,6 gram	8,2 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,1 gram	3,5 gram	
Koolhydraten	11,4 gram	9,7 gram	3,0%
Waarvan suikers	3,0 gram	2,6 gram	4,0%
Vezels	3,0 gram	2,6 gram	
Eiwitten	17,3 gram	14,7 gram	32,0%
Zout	0,8 gram	0,7 gram	23,0%
Ijzer	7,0 milligram	6,0 milligram	43,0%
Vitamine B12	0,5 mcg	0,4 mcg	17,0%

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven: 10-12 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

Bakken pan: 11-13 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

Barbecuen: Smeer in met (olijf)olie. Rondom 7-9 minuten grillen.

Categoriën

[Snacks](#), [Balletjes](#), [Schouten's Variations](#), [Ingrediënten](#), [Zonder palmolie](#), [Saus](#), [Wrap](#), [Maaltijdsalade](#), [Maaltijdcomponent](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe

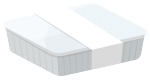
Bevat

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe, noten, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Kan bevatten

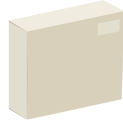
Pinda's, hazelnoten, walnoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelers



Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries