

Notenburger

Voorgegaarde vegetarische burger op basis van noten en plantaardige eiwitten, met toegevoegd ijzer en vitamine B12.

Ingrediënten

water, 31% **notenmix (cashewnoten, paranoten, amandelen, macadamianoten, pistachenoten, pecannoten)**, 9% plantaardige eiwitten (**soja, tarwegluten**), **vrije-uitloopkippen-eiwit**, zetmeel (aardappel, **tarwe**), dextrose, natuurlijk aroma, zonnebloemolie, azijn, knoflookpuree, zout, specerijen, mineraal (ijzer), vitamine B12

Geproduceerd in een bedrijf waar ook pinda's en noten worden verwerkt.



Voedingswaarde

	100 gram	Per portion (60 gram)	DRI
Energie	1344 kJ/321 kcal	806 kJ/193 kcal	10,0%
Eiwitten	18,8 gram	11,3 gram	23,0%
Koolhydraten	10,5 gram	6,3 gram	2,0%
Waarvan suikers	4,5 gram	2,7 gram	3,0%
Vetten	22,2 gram	13,3 gram	19,0%
Waarvan verzadigde vetzuren	3,7 gram	2,2 gram	11,0%
Waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	12,1 gram	7,3 gram	
Waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	6,3 gram	3,8 gram	
Vezels	3,0 gram	1,8 gram	
Ijzer	7,0 milligram	4,2 milligram	
Vitamine B12	0,5 mcg	0,3 mcg	
Zout	1,6 gram	1,0 gram	16,0%

Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

* Dagelijkse Referentie-Inname

Bereidingswijze

Bakken in oven: 9-11 minuten bij 180°C. Eenmaal keren.

Bakken pan: 5-7 minuten op middelhoog vuur. Af en toe keren.

Barbecuen: Smeer in met (olijf)olie. Aan beide zijden 3-4 minuten grillen.

Grillen: Smeer in met (olijf)olie. Aan beide zijden 3-4 minuten grillen.

Categoriën

[Burgers](#), [Schouten's Variations](#), [Zonder palmolie](#), [BBQ - Barbecue](#), [Maaltijdcomponent](#), [Op een broodje](#), [Industrie](#), [Out of home](#), [Retail](#)

Allergenen

Bevat niet

Melk, rogge, vis, schaaldieren, sulfiet (E220 - E228), selderij, sesam, lupine, mosterd, weekdieren, gerst, haver, spelt, khorasantarwe

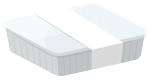
Bevat

Ei, soja, glutenbevattende granen, tarwe, noten, amandelen, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten

Kan bevatten

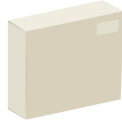
Pinda's, hazelnoten, walnoten

Verpakkingsopties



Consumenteneenheid

Koelers



Consumentdoosjes

Diepvries



Foodservice doos

2.5/3 kg | Diepvries



Industriedoos

10 kg | Diepvries